

## **Il più grande spettacolo dopo il Big Bang**

*Beh, abbiamo circa 21-27 anni, "siamo insieme" da un paio, ormai non sbaglio più a ricordare la nostra data, insieme si sta bene: si fanno discorsi seri, ogni tanto facciamo un viaggio, ho anche conosciuto "i suoi"...*

*...Come, scusa? "Matrimonio"?!*

*Scherziamo?! È ancora decisamente troppo presto! Con calma!*

Sappiamo che le "coppie tipo" non esistono, ma questa potrebbe avvicinarsi alla situazione di molti giovani tra i 20 e 30 anni che vivono relazioni affettive vivaci, ricche, stabili (il battibeccare è considerato parte integrante della stabilità: amor senza baruffa, si sa, sa di muffa), che spesso non pensano ancora al sì definitivo, ma che alla loro coppia ci tengono e si vogliono prender cura della loro relazione.

Per loro abbiamo pensato il "Big Bang", percorso a tappe mensili per avere l'occasione di affrontare temi importanti per il proprio cammino individuale (questo periodo della vita è infatti di vero discernimento vocazionale: sono davvero chiamato a costruire un legame coniugale? E lui/lei è la persona giusta?), per la vita della coppia in sé (il dialogo, le decisioni, i sentimenti...) e nella comunità (il rapporto con le famiglie d'origine, con gli amici...) e per la vita di fede della coppia (la preghiera, la frequentazione della parrocchia...).

Il metodo del Big Bang nasce dall'esperienza e cerca di miscelare con il giusto equilibrio diversi ingredienti: una parte di testimonianza di una coppia di sposi, che porta la sua esperienza come stimolo di vita vissuta; una parte di riflessione individuale, per poter fare chiarezza con se stessi, a bocce ferme; una parte di dialogo in coppia, un bell'esercizio di confronto su temi che raramente capita di affrontare nella quotidianità strapiena di cose da fare; una parte di condivisione in gruppo, che innesca quella dinamica positiva dell'"anche-a-noi-succede" che ridimensiona i problemi e incoraggia nella perseveranza; e ultima ma non per importanza, una parte di confronto con la Parola di Dio, che illumina i punti oscuri e orienta i cuori, ricordando che Qualcuno ci ama e ha pensato a un grandioso progetto per noi.

Cosa succede al Big Bang? Si riflette, condivide, si discute, a volte anche ci si scontra, si riprendono i fondamenti della coppia e ci si esercita ad accogliere l'altro per come è, si ha l'occasione per approfondire la relazione, farla crescere, anche metterla alla prova.

Come partecipare? Il Big Bang si trova una volta al mese, la domenica alle 19:30 alla Casa della Gioventù; il primo incontro dell'anno si terrà il 10 novembre, e come sempre si concluderà con la pizza insieme. In quell'occasione inizierà il nuovo ciclo di incontri, che segue un filo logico ma in cui, come è successo nel precedente giro, è possibile inserirsi in qualsiasi momento.

Vi aspettiamo!

Francesco e Daniela, Stefano ed Elena, don Roberto